

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI – REKOMENDOWANE STRONY INTERNETOWE

W nieprzebranych zasobach internetowych odnaleźć można wiele **ciekawych stron poświęconych różnorodnym aspektom bezpiecznego korzystania z internetu**. Zawierają one często bardzo interesujące materiały edukacyjne np. w formie krótkich artykułów, broszur jak również bardziej obszernych publikacji, ostrzeżenia o aktualnych niebezpiecznych trendach praktykowanych przez oszustów internetowych a także wiele innych ciekawych informacji w obszarze szeroko rozumianego cyberbezpieczeństwa.

1. www.cert.pl

Zespół CERT Polska działa w strukturach NASK – Państwowego Instytutu Badawczego, prowadzącego działalność naukową, krajowy rejestr domen .pl i dostarczającego zaawansowane usługi teleinformatyczne. CERT Polska to pierwszy powstały w Polsce zespół reagowania na incydenty. CERT odpowiada za:

- monitorowanie zagrożeń cyberbezpieczeństwa i incydentów na poziomie krajowym;
- przekazywanie informacji dotyczących incydentów i ryzyk podmiotom krajowego systemu cyberbezpieczeństwa;
- wydawanie komunikatów o zidentyfikowanych zagrożeniach cyberbezpieczeństwa;
- reagowanie na zgłoszone incydenty;
- klasyfikowanie incydentów, w tym incydentów poważnych oraz incydentów istotnych, jako incydenty krytyczne oraz koordynowanie obsługi incydentów krytycznych;
- monitorowanie wskaźników zagrożeń cyberbezpieczeństwa;
- rozwijanie narzędzi i metod do wykrywania i zwalczania zagrożeń cyberbezpieczeństwa;
- prowadzenie działań z zakresu budowania świadomości w obszarze cyberbezpieczeństwa;
- tworzenie i udostępnianie narzędzi dobrowolnej współpracy i wymiany informacji o zagrożeniach cyberbezpieczeństwa i incydentach;

Bardzo ciekawym materiałem edukacyjnym dostępnym na stronie www.cert.pl jest **biuletyn pt. OUCH!** Jest to cykliczny, darmowy zestaw porad bezpieczeństwa dla użytkowników komputerów. Każde wydanie zawiera krótkie (najczęściej 2-stronicowe), przystępne przedstawienie wybranego zagadnienia z bezpieczeństwa komputerowego wraz z listą wskazówek jak można chronić siebie, swoich najbliższych i swoją organizację. Biuletyn OUCH! jest wydawany aż w 22 językach. Polska wersja biuletynu ukazuje się od kwietnia 2011 w ramach współpracy CERT Polska i SANS Institute. OUCH jest tworzony i konsultowany przez zespół ekspertów bezpieczeństwa z SANS Securing The Human. **Przykładowe tematy Biuletynów:**

- 09/2023 Bezpieczeństwo dzieci online
- 08/2023 Menedżer haseł

- 07/2023 Powstrzymaj oszustwa telefoniczne
- 06/2023 Bezpieczeństwo kont bankowych
- 05/2023 Sztuczna inteligencja: Co warto o niej wiedzieć
- 03/2023 Cyfrowe wiosenne porządki w 7 krokach
- 02/2023 Czy potrzebne są dodatkowe narzędzia zabezpieczające?
- 01/2023 Biometria
- 10/2022 Działania na emocjach - o tym jak cyberprzestępcy oszukują
- 08/2022 Oszustwa podszywające się pod zbiórki
- 07/2022 Ataki phishingowe
- 06/2022 Bezpieczne gry online
- 04/2022 Najpopularniejsze oszustwa w serwisach społecznościowych
- 12/2021 Bezpieczeństwo podczas okresu świątecznego
- 11/2021 Bezpieczne zakupy online
- 10/2021 Ochrona przed najczęstszymi błędami związanymi z pocztą elektroniczną
- 07/2021 Bezpieczeństwo urządzeń mobilnych
- 05/2021 Ataki i oszustwa telefoniczne
- 01/2021 Bezpieczna domowa sieć WI-Fi

W ramach strony znaleźć także można obszerny zestaw informacji i rekomendacji w zakresie tworzenia i zarządzania hasłami do różnorodnych aktywności w internecie – jest to bowiem fundament bezpieczeństwa w świecie wirtualnym. Specjaliści zespołu CERT tworzą i udostępniają na stronie także bardziej obszerne opracowania poradnikowe, które nieodpłatnie można pobrać i upowszechniać dla celów niekomercyjnych. W zakładce „Publikacje CERT Polska” można znaleźć m.in. opracowanie „Jak bezpiecznie kupować w internecie”, „Poradnik ransomware”.

2. <https://bezpieczny.blog/>

Jest to inicjatywa mająca na celu budowanie świadomości oraz szerzenie wiedzy o zagrożeniach pojawiających się w internecie. Skierowany jest do osób, które nie posiadają wiedzy technicznej, a jednocześnie zależy im na tym, aby poruszać się po sieci w sposób świadomy oraz bezpieczny. Strona prowadzona jest przez 3 osoby zajmujące się na co dzień zawodowo tematyką cyberbezpieczeństwa, które między innymi odpowiadały za edukację i uświadamianie pracowników i klientów dużej instytucji finansowej. Większość artykułów, które można przeczytać na łamach bezpiecznego bloga jest napisanych w taki sposób, aby były nadal aktualne nawet po dłuższym czasie. Prosty język, ponadczasowe poradniki, praktyczne zastosowania, instrukcje krok po kroku – to można znaleźć na omawianej stronie. Część materiałów przygotowana jest w formie tekstowej, część w formie audio (podcast), a część w formie zarówno pisanej, jak i słuchanej.

Czytanie warto zacząć od spisu treści, gdzie większość opublikowanych już materiałów jest podzielona na konkretne sekcje tematyczne. Warto też zerknąć na wyzwania zgrupowane w kategorię Zadanie na weekend.

3. <https://zaufanatrzeciastrona.pl/>

Serwis zawiera wiele ciekawych i autorskich treści – poradniki, opisy aktualnych cyberataków, komentarze do wydarzeń z zakresu bezpieczeństwa IT. Ciekawe tematy pisane zarówno dla początkujących i mniej świadomych użytkowników, jak i dla tych bardziej zaawansowanych. Na szczególne polecenie zasługuje seria poradników z zakresu podstaw bezpieczeństwa jak również cykliczny podcast „Rozmowa Kontrolowana” w ramach którego Adam Haertle i Adam Lange rozmawiają co tydzień o tematach związanych z cyberbezpieczeństwem z ciekawymi osobami z branży.

4. <https://niebezpiecznik.pl/>

Serwis od wielu lat zajmujący się szeroko rozumianą problematyką cyberbezpieczeństwa w Polsce. Odwiedzając stronę warto zapoznać się z listą trwających w Polsce cyberataków wraz z ich dokładnymi opisami. Warto również wysłuchać bezpłatnych wykładów i webinarów poświęconych ww. zagadnieniom, które prowadzone są w sposób przystępny nawet dla osób nie będących pasjonatami nowoczesnych technologii ze szczególnym uwzględnieniem internetu.

5. <https://www.legalniewsieci.pl/>

Serwis poświęcony bezpieczeństwu zakupów w internecie. Oprócz programu certyfikacji dla e-sklepów (Bezpieczny Sklep) i listy niebezpiecznych sklepów w serwisie znaleźć można też artykuły, porady i aktualności z zakresu cyberbezpieczeństwa. W szczególności warto zapoznać się z listą aktualnych zagrożeń w sieci (aktywnymi atakami, wyłudzeniami, oszustwami itd.).

Warto również odwiedzić największy serwis internetowy umożliwiający umieszczanie, nadawanie na żywo, ocenianie i komentowanie filmów tj. www.youtube.com. W ramach tego serwisu zamieszczone są setki różnorodnych filmików edukacyjnych operujących w obszarze szeroko rozumianego bezpiecznego korzystania z internetu. Po wpisaniu w wyszukiwarkę filmów na ww. stronie hasła o treści np. „bezpieczeństwa w sieci” , „senior bezpieczny w sieci” pojawi się obszerny zestaw materiałów poświęconych różnorodnym aspektom tego zagadnienia. Poniżej kilka linków do konkretnych, przykładowych materiałów w tym zakresie.

Senior bezpieczny w sieci – jak korzystać z Internetu i nie dać się oszukać

<https://www.youtube.com/watch?v=SeG6oPGkvvo>

10 zasad bezpiecznego korzystania z Internetu

<https://www.youtube.com/watch?v=B7fA1zfGn8Q>

Bezpieczny Senior: bezpieczna bankowość

<https://www.youtube.com/watch?v=48Hj2uNhvsU>

Policjanci publikują rozmowę z fałszywym pracownikiem banku. Nagranie ku przestrodze

<https://www.youtube.com/watch?v=H64veR-Tgjs>

Seniorzy Mocni Cyfrowo #8 Bezpieczeństwo w sieci

<https://www.youtube.com/watch?v=RMfDrLLEuSE>